

COMBATER A DENGUE É UM DEVER DE TODOS!



NA DEFENSORIA
A DENGUE
NÃO SE CRIA!

Com o número crescente de casos de dengue no estado, precisamos **reforçar as ações de prevenção e combate ao mosquito Aedes aegypti.**

Em casa ou no trabalho, fique atento e não dê espaço para o mosquito se reproduzir.

A dengue pode matar. Faça a sua parte!



DEFENSORIA PÚBLICA
do Estado do Maranhão

AJUDE A ELIMINAR OS CRIADOUROS



Não deixe água parada em calhas, beirais, vasos de planta e floreiras.



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Esvazie garrafas PET, potes e vasos e coloque-os com tampa virada para baixo.



Higienize bebedouros de animais de estimação.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Coloque areia nos pratinhos de vasos de planta. Se não usar areia, lave uma vez por semana o pratinho com escova, água e sabão.



Receba bem os agentes de saúde e os de endemia.



Mantenha pneus cobertos e furados.



Mantenha as tampas de vasos sanitários fechadas após o uso e descarga.



Em caso de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso, principalmente por dentro, com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.

CUIDADOS PESSOAIS



Use repelentes. Em caso de crianças e gestantes, busque informações sobre os produtos mais adequados.



Também é sugerida a utilização de telas em portas e janelas, bem como mosquiteiros sobre a cama.



Use calças e camisas de mangas compridas. Braços e tornozelos são algumas das áreas mais picadas pelos mosquitos.



O Brasil foi o primeiro país a disponibilizar a vacina contra a dengue. No Maranhão, a vacinação pelo SUS já está acontecendo e destina-se **a crianças e adolescentes de 10 a 14 anos.**

Na rede privada de saúde, é possível encontrar vacina para todas as faixas etárias.

COMO SABER SE ESTOU COM DENGUE?

A dengue é um tipo de arbovirose assim como a **chikungunya** e a **zika**. As arboviroses são doenças virais transmitidas principalmente por artrópodes, como **mosquitos** e **carrapatos**.

Em caso de suspeita da dengue, é importante ficar alerta ao surgimento dos sintomas.

- 1) Febre alta e/ou persistente (acima de 38°C)
- 2) Dores musculares e nas articulações
- 3) Dor de cabeça ou atrás dos olhos
- 4) Diarreia e/ou dor forte na barriga
- 5) Manchas vermelhas
- 6) Náuseas e vômitos
- 7) Cansaço extremo e indisposição



Dor na barriga intensa e contínua, vômitos persistentes, tonteadas e sangramento de mucosa são sinais de alerta da dengue hemorrágica. Procure uma unidade de saúde e não tome remédios por conta própria.

MAIS SOBRE O MOSQUITO

1) *Aedes aegypti* é o nome científico do mosquito ou pernilongo que transmite o vírus da dengue.

2) Somente o mosquito fêmea que, ao picar a pessoa, transmite a doença.

3) É identificado por listras brancas no tronco, cabeça e pernas.

4) É doméstico, ou seja, vive dentro ou ao redor de domicílios ou de outros locais frequentados por pessoas.

Alimenta-se de sangue humano e tem hábitos preferencialmente diurnos, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer.

5) Os ovos do mosquito são depositados próximos à água e podem sobreviver até 450 dias no seco.



O combate e a prevenção à dengue são fundamentais durante todo o ano, mas a infestação do mosquito ocorre, sobretudo, quando há **altas temperaturas e água acumulada**, condições ideais para a eclosão dos ovos. No Maranhão como em outros estados, onde as chuvas se concentram no primeiro semestre do ano, este costuma ser o período de maior notificação dos casos da dengue.



DEFENSORIA PÚBLICA
do Estado do Maranhão



Siga a gente: @Defensoriama | <https://defensoria.ma.def.br>